

Beratungsstellen und Notrufnummern	
Gesundheit und Ärzte	<ul style="list-style-type: none"> • Notrufnummer der Ärztekammer: Ärztefunkdienst 141 (ohne Vorwahl) Nachtdienst 19-7 Uhr, auch WE und feiertags • 1450 Die telefonische Gesundheitsberatung • Coronavirus-Hotline (AGES): 0800 555 621
Kinder und Jugendliche	<ul style="list-style-type: none"> • Rat auf Draht 147 (ohne Vorwahl) (anonyme Telefonberatung für Kinder, Jugendliche oder deren Bezugspersonen rund um die Uhr) • Verein Lichtblick - Kindernotruf 0800 567 567 (telefonische Beratung für Kinder, die Hilfe brauchen. Anlaufstelle für Personen in einer Konflikt- und Krisensituation – anonym, rund um die Uhr) • time4friends – Peerprojekt des Jugendrotkreuzes (What's App Kontakt täglich von 18 – 22 Uhr unter 0664/1070144) https://www.jugendrotkreuz.at/oesterreich/jugendservice/time4friends/?L=50
Schwierige Lebenssituation	<ul style="list-style-type: none"> • Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen (BÖP) Helpline 01/504 8000 (dzt. Mo-Fr 9-13 Uhr), www.boep.or.at • Telefonseelsorge 142 (vertrauliches Gespräch mit kompetenten Ansprechpersonen für Menschen in einer schwierigen Lebenssituation oder Krise, rund um die Uhr, auch Online-Beratung) • Österr. Berufsverband für Psychotherapie Hotline für NÖ 0800 20 20 16 (rund um die Uhr) Kinder-Schüler-Eltern Beratungshotline: 0512/56 17 34, Mo-Fr nachmittags • Krisentelefon PSD Wien 01 31 330 • Traumahilfe Österreich Helpline – Hilfe für Menschen, die unter den psychischen, sozialen und wirtschaftlichen Folgen der Corona-Krise leiden 01/413 00 44 (tägl. Beratung), www.traumahilfe.at
Gewalt	<ul style="list-style-type: none"> • Gewaltschutzzentrum NÖ www.gewaltschutzzentrum-noe.at • Frauen-Helpline 0800 222 555 www.haltdergewalt.at (Die Beratungs- und Hilfsangebote der Frauenhelpline gegen Gewalt sind anonym und rund um die Uhr erreichbar. Online-Chat, Kontaktstellen) • Männernotruf 0800 246 247, www.maennernotruf.at (bietet Männern in Krisen- und Gewaltsituationen österreichweit rund um die Uhr eine erste Anlaufstelle durch speziell geschulte Mitarbeiter) • Männerberatung www.maennerberatung.net/niederoesterreich (auch Krisen-, Deeskalations- und Konfliktberatung, etc.) • Kinderschutzzentrum Möwe 01/5321515 (Mo – Fr), www.die-moewe.at (auch Online-Beratung)

Arbeitsrecht und Risikogruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Hotline (AK und ÖGB) 0800 22 12 00 80 (Mo-Fr jeweils ab 9.00 Uhr) www.jobundcorona.at • Hotline des Dachverbands der Sozialversicherungen bei Fragen zu Risikogruppen 050 124 2020 oder covid19.risikoattest@sozialversicherung.at (Attest, Freistellung Home office)
Einsamkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Ö3 Rotes Kreuz Kummernummer Rufnummer 116 123 bei allen Sorgen (tägl. 16:00 – 24:00 Uhr) • Plaudernetz 05/1776-100 (tägl. 12:00 – 20:00 Uhr), https://fuereinand.at/plaudernetz/ (Menschen werden zum Plaudern mit anderen Menschen verbunden, die gerne plaudern)